



ROSSO POKE

Bowl and More

CLASSIC POKE

MEDIA 10.90 € GRANDE 12.90 €



SALMON SMOKED

Riso Integrale, Salmone Affumicato Marinato, Zucchine, Carote, Avocado, Philadelphia, Sesamo, Salsa Teriyaki

CHICKEN

Riso Basmati, Suprema di Pollo Speziato, Spinaci Cotti*, Patate Dolci, Semi di Zucca, Spicy Mayo



PULLED

Riso Venere, Pulled Pork, Cipolla Rossa, Fagiolini*, Nachos, Salsa Smokey



WHITE

Riso Basmati, Merluzzo, Mango a dadini, Carote, Cetriolo, Semi Mix, Salsa White



COUS COUS

Cous-Cous, Suprema di Pollo Speziato, Pomodori a dadini, Tris di Verdure* (melanzane, zucchine, peperoni), Mandorle, Salsa Agrodolce



VEGGIE

Farro*, Polpettine Veggie*, Zucchine, Carote, Pomodori a dadini, Cipolla Croccante, Olio EVO al basilico



FIT BOX

10.90 €

RUSTICA

Coscia di Pollo Rustica, Polenta con Salsa al Formaggio, Spinaci*



SUPREME

Tagliata di Suprema di Pollo, Riso Basmati, Tris di Verdure* (Melanzane, Zucchine, Peperoni)



WRAP

6.90 €

SALMON WRAP

Tortilla Wrap, Salmone, Philadelphia, Insalata Iceberg, Salsa Teriyaki



CHICKEN WRAP

Tortilla Wrap, Suprema di Pollo Speziata, Spinacino Fresco, Scaglie di Grana, Salsa Peanut



PULLED WRAP

Tortilla Wrap, Pulled Pork, Cipolla Rossa, Spinacino Fresco, Salsa Smokey



SPECIAL POKE

10.90 €



KING SALMON

Riso Basmati, Salmone crudo*, Avocado, Edamame*, Zucchine, Sesamo, Salsa di Soia

CHICKEN CURRY

Riso Basmati, Bocconcini di Pollo al Curry, Mango, Pomodori a dadini, Sesamo



TEX MEX

Riso Basmati, Chili di Carne, Patate Dolci, Nachos di Mais, Panna Acida



CHICKEN IPANEMA

Riso Basmati, Bocconcini di Pollo Xim de Bahia, Tris di Verdure* (Melanzane, Zucchine, Peperoni), Sesamo



POLPET

Cous Cous, Polpettine al Sugo, Fagiolini*, Scaglie di Grana, Olio EVO



DOLCI



TIRAMISÙ*

5.50 €

CHEESE CAKE AI MIRTILLI*

5.50 €



TORTINO CUORE CALDO*

3.50 €

FRUIT SPECIAL

ESTRATTO ANTIOSSIDANTE

Mela verde, limone, menta, zenzero

3.90 €

ESTRATTO VITAMIX

Frutta di stagione, finocchio, carota, cetriolo

3.90 €

YOGURT CON FRUTTA

Yogurt greco con frutta di stagione

4.90 €

MACEDONIA DI FRUTTA

Frutta di stagione

3.90 €

FRUTTA SECCA

Sacchetti mix di frutta secca

2.50 €

BEVANDE

Acqua naturale 1.00 €

Acqua leggermente frizzante 1.00 €

Coca Cola 2.00 €

Coca Cola Zero 2.00 €

Ichnusa non filtrata 3.50 €